

八幡地区社協だより

Vol.16

発行 八幡地区社会福祉協議会
発行日 令和8年5月1日



ところで、
八幡地区社協（八幡地区社会福祉協議会）って何…？



八幡地区社協は、八幡地域における福祉全般について検討し、課題を把握し、課題に対処することを目的としている、八幡地域住民の組織です。
今回は令和7年度に行った主な事業についてお知らせします。

福祉懇談会を開催しました！

6月 7月
June July

6月から7月にかけて、八幡町の9地区（市街地北部、市街地南部、市街地東部、小野地区、口明方地区、川合地区、相生地区、西和良地区、小那比地区）で「福祉懇談会」を開催しました。

この懇談会は、地域における見守り体制や支援ネットワークを強化することを目的に、毎年実施しているものです。当日は、民生委員・主任児童委員、自治会長、地区長、福祉委員の皆さんにご参加いただき、民生委員さんの担当地区ごとにグループに分かれ、高齢者のみの世帯や独居世帯など支援が必要と考えられる方の情報を共有し、地域でどのように見守りや支援が可能か話し合い、「支え合い台帳」を作成、その体制継続のため関係者同士の連携を確認しました。

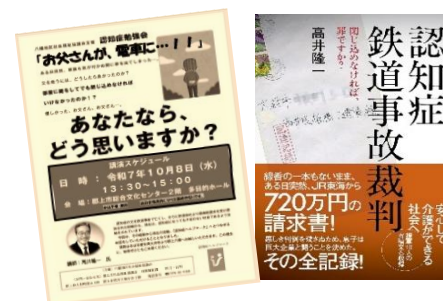


地域の安心を守るため、顔の見える関係づくりが着実に進んでいることを感じられる懇談会となりました。

認知症勉強会を開催しました！

10月
October

テーマ「認知症になっても安心して暮らすことができるまちに」



10月8日（水）、郡上市総合文化センターにて地域住民の皆さまを対象とした勉強会を開催しました。「認知症鉄道事故裁判―閉じ込めなければ罪ですか？―」の著者として、全国で公演活動をされている大府市の高井隆一さんをお招きしました。高井さんは、認知症の父を鉄道事故で亡くされ、遺族に対し高額な損害賠償請求をされた経験をきっかけに、「家族に過度な責任を負わせない社会」を訴え、公演活動や「認知症ヘルプマーク」の提案など、認知症の人やその家族が安心して暮らせる社会づくりに取り組まれています。今回の講演では、家族として抱いた思いなど、胸に迫るエピソードを語られ、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

令和8年度も、認知症や介護に関する勉強会の開催を予定しています。「郡上市社協だより」などでご案内いたしますので、ぜひご参加ください。

ふれあい・いきいきサロン交流会を開催！



2月26日（水）、郡上八幡青少年センターにてサロン交流会を開催しました。

サロンは、高齢者の皆さんが外出するきっかけをつくり、人との交流や体・頭を動かす習慣を持つことで、心身の衰え（フレイル）を防ぐことを目的とした地域活動です。今回の交流会は、各地域で活動するサロン同士がつながり、互いの取り組みを知ること、今後の活動の発展につなげることを目的に実施しました。

当日は白鳥病院から講師をお招きし、八幡地区で活動するサロンの皆さんに出前健康講座を受けていただき、口腔機能の大切さや、口腔機能低下を防ぐための口腔体操について、実際に体を動かしながら学びました。講座の後はグループに分かれて情報交換を行い、他のサロンの活動内容を知ることによって新しいアイデアや気づきが生まれる時間となりました。参加者の皆さんからは、「口腔体操や健康セルフチェックを自分のサロンでも取り入れてみたい」「他のサロンの活動が参考になった」といった前向きな声が寄せられました。

白鳥病院
出前健康講座



グループワーク
情報交換

おらせ

郡上市ボランティア連絡会では、「出前ボランティア」事業を行っています。
福祉施設やサロンなどへボランティアが出向き、体操や音楽の演奏などを行っていますのでぜひご活用ください。

詳しくは、
郡上市社会福祉協議会 地域福祉課へ
お問合せ下さい。
HP <https://gujo-syakyo.or.jp>
☎0575-88-9988



八幡地区の支え合い団体紹介

あいおいささえ愛隊



小野ささえ愛隊

西和良ちょこっとささえ愛隊

現在、3つの「ささえ愛隊」が地域で活動しています。
日常生活の中で、こんなことで困っていませんか？

- ・ゴミ出し
- ・草取り
- ・掃除
- ・電球の取り替え
- ・布団干し
- ・話し相手 など…

「ちょっとしたことなだけで、自分では難しい…」
そんな時に、ささえ愛隊がお手伝いします。

内容によっては対応できない場合もありますが、
まずはお気軽にご相談ください。

（お問い合わせ先：P4をご参照ください）



西和良地域まちづくり協議会



西和良まちづくり協議会は、平成28年に「この地域の将来をなんとかしたい」という思いを持った有志が集まり、
設立された団体です。

地域の暮らしを支えるため、次のような活動を行っています。

- ・移送サービス
- ・ミニデイサービス
- ・お弁当の配達
- ・その他、地域の生活を支える取り組み

令和7年度には、八幡地区社協の支え合い活動助成金を活用し、地域の安心・安全のために AEDを購入しました。
これからも、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、活動を続けていきます。



令和7年度
社会福祉協議会長表彰

この度、表彰を受けられました
サロンを紹介いたします。



☆郡上市社会福祉協議会長表彰

(社協に登録をして5年活動をしているサロン)

- あんき会
- トマト会
- うんどう教室木曜会
- ボランティアにこにこ会

☆岐阜県社会福祉協議会長表彰

(社協に登録をして8年活動をしているサロン)

- あさひ会
- 河鹿サロンふきのとう
- かしまし会
- 絵手紙サロン



令和8年1月31日現在、八幡地区では58のふれあい・いきいきサロンが楽しく活動しています。内容は茶話会、体操、その他さまざまです。
みんなぜひ参加してみんな？

✧ サロンの効果はさまざま!! ✧



①閉じこもり防止・健康づくり

- ・外出する機会が増え、生活にメリハリがつく。
- ・体を動かすことで脳や筋力の活性化を促し、介護予防になる。

②友達ができる

- ・サロンで毎回顔を合わせることで、自然と友人関係を築くことができる。

③悩みごとや困りごとを発見

- ・気軽に話せる機会となり、会話の中から悩みごとや困りごとを発見できたり、問題が深刻になる前に解決したり専門家などにつなげることができる。

④見守り・安否確認

- ・仲間ができることで、自然とお互いを見守るようになる。

⑤情報収集ができる

- ・みんなで情報共有ができる。
「こんな詐欺が流行ってるんだって」
「あそこのスーパーが安かったわよ」
など...



八幡地区社協では、今後も誰もが安心して暮らせるまちを目指して活動に取り組んでいきます。



問い合わせ先

八幡地区社会福祉協議会

☎88-9988 (郡上市社会福祉協議会内)

※毎週木曜日、ウイングハウス (小野6-2-5) に担当者が滞在しています。