

郡上市ボランティア連絡会 出前ボランティア

お問合せ・申込書は、
HPもしくは郡上市社協へ

郡上市社協 出前ボラ

郡上市社会福祉協議会
〒501-4607
郡上市大和町徳永585番地
(大和庁舎2階)

☎ 88-9988

R8.8.19

	ジャンル	出前タイトル	出前内容	団体名・活動名	所要時間	対象	出前可能な時間帯	経費等	その他
1	回想法	回想法	昔の生活用具などをもとに語り合うことで、 脳に刺激を与え認知症を遅らすことができます。	ぼちぼちいこ会	60分	高齢者	平日		
2	手話 歌・体験	手話って何？ 手話で歌ってみよう	手話で歌を楽しむ	郡上手話サークル たんぼぼの会	30～60分	小学生以上	要相談		
3	マジック	マジック	マジックの披露	夢マジック	60分	こども～高齢者	13:00～16:00		
4	体操 マジック その他	心も体も元気になろう	軽体操、頭の体操、マジック、ゲーム、健康の話	NPO法人 縁（えにし）	60分	こども～高齢者	要相談	協力金として 1,000円	
5	体操	足裏から健康になろう！ フットセルフケア	大人もこどもも年齢問わず自分の足裏を観察しセルフ ケアをする講座です。	folganza (ふおるがんざ) 個人ボランティア	60分	子育てサロン 高齢者サロン	水・木・金 9:30～15:30	実費・出張費 (500円～ 1,000円)	
6	体操	チェアヨガ	イスを使用してヨガポーズをとります。 負荷のない動きですが、体も心もスッキリします！	個人ボランティア	30～40分	どなたでも	要相談	交通費 (八幡以北) ※要相談	
7	体操	スクエアダンス	スクエアダンス	サニーフィールド スクエアダンスクラブ (郡上ミステーフファミリー)	要相談	こども～高齢者	要相談		
8	体操	ストレスリダクション	体を弛めりラックスする体験	個人ボランティア	90分	こども～高齢者	10:00～12:00 13:00～15:00		

	ジャンル	出前タイトル	出前内容	団体名・活動名	所要時間	対象	出前可能な時間帯	経費等	その他
9	演奏	オカリナ	オカリナ演奏	森のオカリナ隊 (郡上ミステーフファミリー)	要相談	こども～高齢者	要相談		
10	演奏	懐かしの昭和歌謡	ギター演奏&ボーカル (別紙あり：演奏企画リスト)	ロクエモン	60分	こども～高齢者	平日・休日 9:00～16:00		
11	演奏	歌のプレゼンター	歌をとおして癒しと娯楽のプレゼント ※即興演奏によるリクエスト対応	デリバリーステージ	60分	高齢者、障がい者、 及びその介護者、 一般	10:00～20:00	交通費 (白鳥町外) ※要相談	
12	演奏	ミニコンサート	童謡、唱歌、昭和歌謡、ポップス等の フルート・リコーダー・ピアノの演奏	奏楽（そら）	30分～60分	子ども～高齢者	平日 10:00～16:00		八幡・美並町 のみ
13	合唱	うたおまいミニコンサート	ギター演奏で皆さんで知ってる歌を唄いましょう。	そよかぜフレンズ	60～90分	高齢者	9:30～16:00		原則美並町内 町外は要相談
14	合唱 体験	コーラス	呼吸法、体操、唄	シルバーコーラス	60分	高齢者	火曜日		持ち物 水分（飲み物）
15	幼児親子 向け	おもちゃで遊ぼう！	・おもちゃを通した親子のふれあい ・ママ友作り	郡上八幡おもちゃ図書館 「ボン太」	90分	未入園児の親子	火～金 10:00～12:00		
16	朗読	にんげんをかえせ (ピカドン物語) 戦時中の人々の暮らし	朗読	郡上朗読の会	20分	小学生以上	要相談		
17	口上	口上パフォーマンス	①バナナの叩き売り ②ガマの油売り ③大道六魔 ④南京玉すだれ	わが民（わだみん） 個人ボランティア	5～40分	どなたでも	要相談	交通費 諸費用 (右欄要相談)	必要品 ①バナナ ②大根
18	サンタ訪問	サンタがやってくる！	・サンタクロースの衣装の貸出し ・ボランティアによるサンタクロースの訪問	郡上市ボランティア 連絡会	60分	未入園児の親子	要相談		