



ささえ愛活動を しています



日常生活の中で「ちょっとしたこと」が
出来ずに困っていることはありませんか？



困り事のお手伝いをします!!



気軽にご相談ください♡

ゴミ出し **電球交換** **布団干し** **話し相手** **安否確認**

などのお手伝いをします

★相談内容によってはお手伝い出来ないこともあるかもしれませんが、困ったことがありましたら気軽にご相談ください♡

利用金額の目安

活動内容	利用金額
電球交換、ゴミ出し	30円
話し相手	500円
布団干し、取り込み	500円
掃除・模様替え	500円
洗濯、洗濯物干し	200円
買い物	500円 (※車代別途必要)

基本料金

1時間 500円

30分以内 250円

※基本的にサポーター2名で

伺いますが、利用料金は記載の

とおりです。

※その他、依頼内容、利用料金については相談に応じます!

一緒に活動しませんか?

仲間を

募集しています♡



ちょこっとささえ愛隊のメンバーに
気軽にお問い合わせ・お申込みください!

《 ちょこっとささえ愛隊メンバー 》

福地洋子 福地美代子 笹原まり子 井森和子
長尾孝枝 池田妙子 岩本和江 池戸知恵子 畑佐道弘