

ちょっとの時間で無理なくボランティア

# あなたの得意を

# いかせます！

## 支え合いボランティア募集中

例えば 話し相手 草取り 裁縫

ゴミ出し 雪よけ 等



※概ね30分～1時間以内でできること

◎お問い合わせはこちら！

連絡先：明宝地区社会福祉協議会

受付：NPO法人ふる里めいほう

(明宝コミュニティーセンター内)

電話番号：87-2007

受付時間：月～金 9時～17時



ちょっと困った… を

解決

します

明宝の皆様のお困りごとは、  
明宝地区社会福祉協議会にご相談ください。



相談受付中！

まずはお電話でお気軽にご相談ください！

お問い合わせ

87-2007

受付：NPO法人ふる里めいほう（明宝コミュニティーセンター内）

受付時間：月～金 ♡9時～17時

