

## 私たちと一緒に ささえ愛活動を はじめませんか

一緒に活動をしてくださるサポーターを募集しています！

日常生活の中で「ちょっとしたこと」が  
出来ずに困っている方のお手伝いをしています

たとえば・・・

話し相手・安否確認など



お手伝いは「**無料**」！

**困り事のお手伝いをします!!**

気軽にご相談ください♡

お申し込みはこちらへ



- ☆30分～1時間未満のお手伝い
- ☆相談内容によってはお手伝い出来ない  
こともあるかもしれません

### 小野ささえ愛隊メンバー

川島 婦美子	榎本 昭子
池戸 すなお	岡崎 美佐子
野首 春子	古川 幸枝
山口 千賀子	

### お問い合わせ・お申込み先

郡上市社会福祉協議会 地域福祉課  
電話 0575-88-9988

