

上土京 きずな隊

日常生活の中で「ちょっと手伝ってもらえたら・・・」と思うことありませんか？困った時はお互い様。地域で暮らす方ならどなたでも声をかけてください。

活動内容 30分～1時間程度のお手伝い

例えばこんな内容・・・

見守り

外出支援

相談対応

その他の、
依頼内容については
ご相談ください！

※事前に現場を見て、相談させていただきます。

利用料 有料 0～200円 ※応相談

これまでの活動

見守り

安否確認

話し相手

雪かき

介護相談

ワクチン接種送迎



＊＊お問い合わせ＊＊

中嶋 恵里子

(090-2683-7453)