

日常生活の“ちょっとした困りごと”をお手伝いします!!

サポート♡みなみ



私たち『サポート♡みなみ』は、「生きていて楽しい美並町～やさしい手 いっぱいある町～」を目指し、日常生活で抱えている「ちょっとした困りごと」などのお手伝いをする団体です。『困った時はお互いさま』の気持ちを大切に『助け合い』の活動をおこないます。

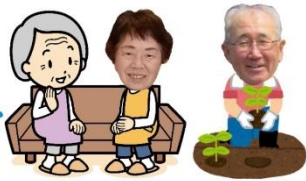
依頼・相談の連絡先は 080-1618-9519 サポート会員が交代で電話当番をしています。

お手伝いの内容 1時間程度でできるもの（2,3人で伺います）

ごみだし・分別



はなし相手



そうじ・草とり など



ちょっとした

こんなお手伝いをしました

- ・花壇の草とり
- ・はなし相手
- ・ごみだし など



利用料
無料

お手伝いの内容によって実費負担が生じる場合があります

主な対象者

- ・高齢者のみの世帯
- ・障がい、病気、ケガによって生活に不自由を感じている方



お手伝いできないこと

- ・専門的な技術が必要な作業や危険だと思われる作業
- ・公的サービスやシルバー人材センター、業者で対応できること
- ・ご本人でできること、ご家族等にお願いできること
- ・車を使用しなければできないこと（運転など）

一緒に活動して下さるサポーターを募集しています

お手伝いの依頼連絡先：「サポート♡みなみ」専用窓口



080-1618-9519

受付時間：平日の午前9時からお昼12時まで