

お困りごと、
ちょこっとお手伝いします！

この活動は
ボランティア

サポート♡しろとり

こんなお手伝いをします



ゴミ捨て



草取り



買い物



話し相手



電球の
取り換え

…など日中1時間未満でできること。

お願い

★すぐに対応は
できません。

※ご相談をいた
だいた後に、ボラ
ンティアの調整を
しますので、お時
間を頂戴します。

できないこと

- ★機械を使う作業
- ★危険な作業
- ★専門技術が必要
な作業
- ★人を乗せての
送迎 など

※ご相談ください

利用料金

- ★基本は無料
- ★内容によって利
用料や実費がか
かります。

★料金詳細は
裏側へ➡

ご依頼・ご相談

郡上市社会福祉協議会 白鳥地域担当

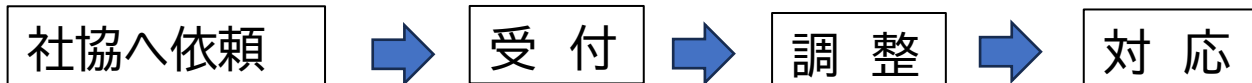
☎0575-88-9988

料金表

・載っていない作業については相談
ください。

| 金額 | 内容 | 備考 |
|-----------------|--------|-------------|
| 無料 | ゴミ出し | 事前にまとめてください |
| | 話し相手 | |
| 200円 × 人数 | 買い物 | 実費別 |
| | 掃除 | 1時間内 |
| | 畑作業 | 草取りや軽作業 |
| | 粗大ごみ出し | 運搬のみ |

| 料金×人数 | |
|-------|-------|
| 1名 | 200円 |
| 2名 | 400円 |
| 3名 | 600円 |
| 4名 | 800円 |
| 5名 | 1000円 |



・社協へ相談



・ボランティア
の調整
・場所の確認
など



・対応ができる内容や、
ボランティアが見つ
かったら、対応します。



サポーターさん
募集中！

私たちと一緒に活動してくれる方を
募集しています！

興味がある・やってみたい方は、
☎88-9988(郡上市社協)
まで連絡ください！

