

日常生活の“ちょっとした困りごと”を  
お手伝いします!!

# あいおいささえ愛隊 サポーター募集

歳を重ねるにつれ、日常生活で「ちょっとしたこと」ができず困っている方がいます。私たち『あいおいささえ愛隊』は、日常生活で抱えている「ちょっとした困りごと」などお手伝いをするボランティアの団体です。自分のできないことは助けてもらい、自分のできることはお手伝いをする。『困ったときはお互いさま』の気持ちを大切に『助け合い』の活動を始めます。皆さんからのご連絡をお待ちしています。

## <活動の内容>

1時間以内で完了できるもの

### ごみだし・分別



### はなし相手



### そうじ



### 草とり



### 電球のとりかえ

## <お問い合わせ・連絡先>



◆あいおいささえ愛隊  
65-6231

藤田武氏