

「ささえあう」 って楽しい

— 郡上の支え合い団体を紹介 —

お宝まんじゅう

やさしい風の会

さんさんハウス

西和良まちづくり協議会

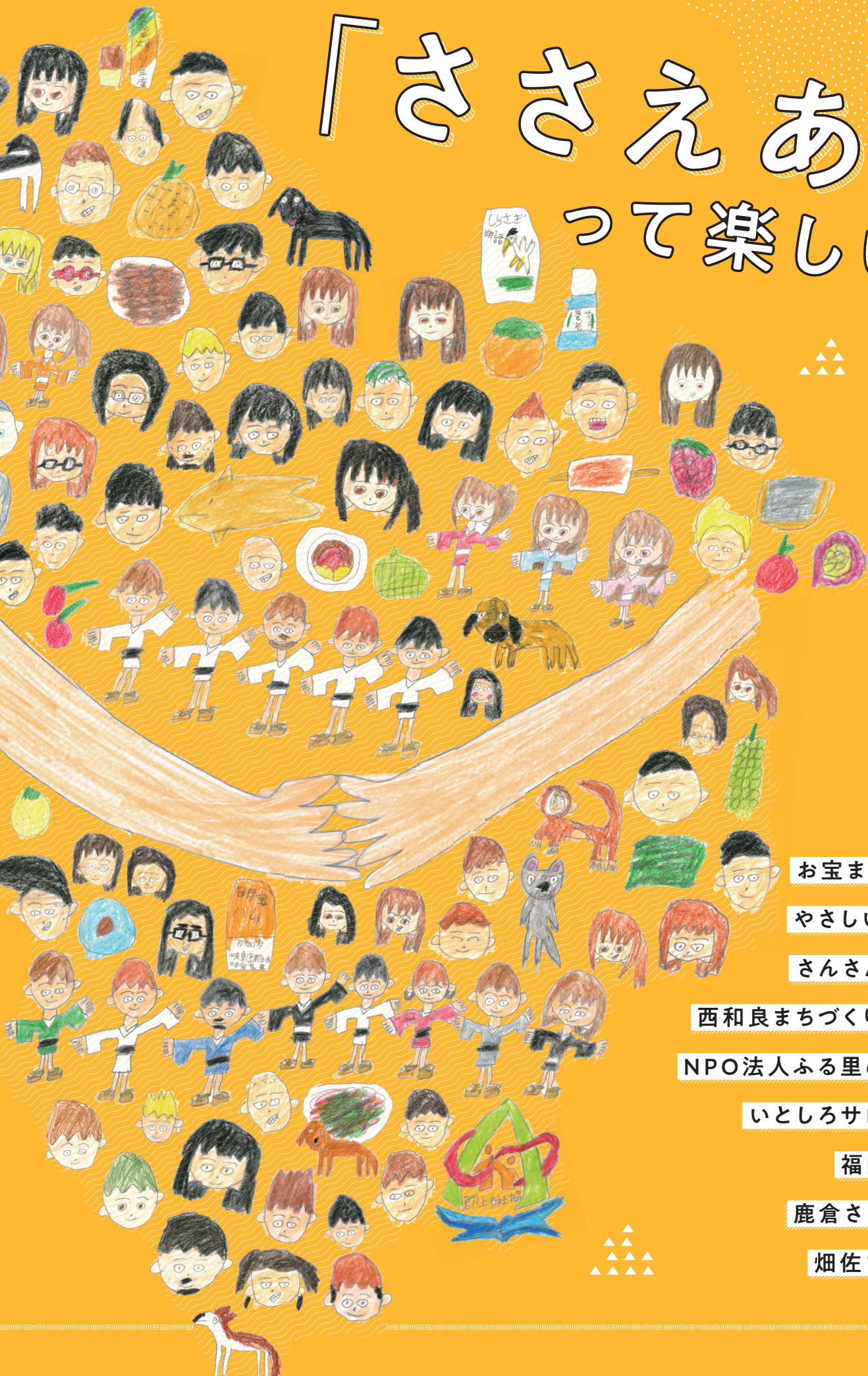
NPO法人ふる里めいほう

いとしろサロンカー

福田クラブ

鹿倉ささえ愛隊

畑佐まめな会



「ささえあう」って楽しい

郡上の支え合い団体を紹介



この冊子に紹介した「支え合い」団体の取り組みは、
かつて、地域の住民同士で行われていた
『ちょっとした親切』や
いつか自分も「助けてもらえるとありがたいなあ」と思う
『ささやかな願い』です。
そしてその活動をされている方々は、
とても楽しそうに取り組んでいます。
同じ地域に暮らす人同士がお互いを思いやることで
「ふだんのくらしをしあわせに」できるのではないのでしょうか。
この中の支え合い活動が、
明日からのみなさんの暮らしのヒントになると幸いです。



お宝まんじゅう



白鳥

お宝まんじゅう

子どもからお年寄りまで、
ハンディが有っても無くても、
誰もが集うことのできる

多世代共生型のサロン(居場所)です。

お宝まんじゅうは、地域の人たちが気軽に立ち寄れる第三の居場所を提供しています。第三の居場所とは、家庭や職場とは違うもう一つの居場所のことで、集まる人達と共に自分らしくいられる場所です。最初は居場所を創ろうとは思っていませんでしたが、一人ひとりの想いや主張(声の上げられない人の声にも耳を傾け)を拾い上げつないでいたら、いつの間にかお互いに支え合ったり、助け合ったりしていました。一人ひとりは微力であっても支え合っていると元気になり、関わりが強くなっていきました。お宝まんじゅうでは、第1、3日曜日に集まっています。それ以外にも仲間の好きなことを行う“クラブ”があります。将棋クラブやギター教室、編み物サークル、学習支援など、どんどん活動が増えています。場所は白鳥町の吉川さん(会の副代表)の自宅を開放しています。



集まってきたみんなが
楽しいことをすることが大事!
楽しいところなので、
遊びに来てください!

代表 山田弥生

問い合わせ 090-5858-3570 (担当: 山田)

場所 吉川宅(白鳥町為真)



会長
森さん





美並

やさしい風の会



会って、話して、食べて、笑って、
「またね。」と次の約束をする。
その繰り返しが次の元気になる。

やさしい風の会は空き家を活用して高齢者が集まれる居場所を提供しています。開催日は毎週水、金曜日9時半～15時半です。午前中は軽い運動をして、お昼はみんなで食べて、午後からランプやおしゃべり。時々いろんな方が遊びにきて楽しく過ごしています。送迎も有ります。(送迎範囲は要相談)

代表 角 志ず子
問い合わせ 090-8548-6891(担当:角)
活動場所 旧まるや・小森商店
(美並町長良川鉄道大矢駅前)



高鷲

さんさんハウスは、三世代の「さん」、太陽の「さん」、
みんなが集まる家になって欲しいと
願いを込めて名付けました。

さんさんハウスは子どもからお年寄りまで、多世代の交流の場です。「あたりまえの支え合いをあたりまえにしたい。」そんな同じ想いの年代の違う仲間が自分達のやってみたいことも大切にし、子どもたちの未来を豊かなものにしたいと願い集まりました。さんさんハウスは平日9時半～11時半まで無料開放しています。午後には地域の団体や趣味のサークルなどが貸し切り(有料)で使用することもできます。第3土曜日の11時～13時ごろまでは、地域食堂「さんさん食堂」をオープン。どなたでも利用できます。

代表 上村 京子
問い合わせ 0575-72-5187
(担当:サンエイ食品)
活動場所 サンエイ食品左隣
(高鷲町大鷲2056)

さんさんハウス





八幡

西和良 まちづくり 協議会

平成28年に将来の地域の在り方に危機を感じた有志が集まって設立した団体です。地域の課題を出して、自分たちでできる範囲の活動を社協や行政の協力を得ながら、移送サービスやミニデイサービスなどの活動を行っています。弁当の配食サービスや農家レストランなど、まだまだ想いや願いは沢山！地域みんなが楽しいこと、嬉しいことをカタチにしていきたいと考えています。

将来に希望を持ち、
安心して生活ができ、
幸せを感じる地域を目指しています！

- 代表 池戸 郁夫
- 問い合わせ 080-1615-8282 (担当：池戸)
- 運営 西和良BASE (旧西和良小学校)



明宝

NPO法人 ふる里めいほう



困りごとがあれば「ふる里めいほう」にご連絡ください。
電話でのご相談も大歓迎です。

放課後児童クラブは一人の父子家庭の児童を見守ることから始まり、現在は40名以上の児童が利用登録。福祉有償運送は、透析患者さんの切実な要望からスタート。現在では買い物、通院、通所支援や遠出外出などその需要にも対応しています。収穫した野菜を「道の駅」に運搬することも目玉となりました。公共施設の管理運営も地域住民の福祉向上の一助になっています。活動内容はホームページをご覧ください。



NPO法人
ふる里めいほうHP

- 代表 原 義典
- 問い合わせ 0575-87-2007 (担当：原)
- 運営 明宝コミュニティセンター (明宝二間手532)
- メールアドレス: furusatomeiho@gmail.com



白鳥

いとしろ サロンカー

石徹白地区の見守りと外出支援のお手伝い！
頼りにされていることが嬉しいし、楽しい！

石徹白へ移住した際、やさしく接してくれた高齢者の方々のおかげで、安心して石徹白で生活できるようになりました。その恩返しができたらと思い、始めた外出支援。病院や買い物、美容院など地域のお年寄りの希望を聞いて月に数回程度出かけます。車内はサロンのように、天気から近況など話しは絶えず、笑顔と笑い声に包まれています。

代表 廣中 健太
問い合わせ 080-1192-4860 (担当：廣中)
運営 一般社団法人Itoshiro Commons



お駄賃程度で
お手伝いします！

大和町の福田地区で生まれた、福田区民による福田区民の為の活動として、ちょっとした困りごとに対応しています。利用料金は300円～。内容に応じて変わります。まずは相談して下さい！

代表 白田 邦彦
問い合わせ 白田 邦彦、田中 彰、田中 幸男、横枕 克己、山田 歆一、白田 隆、白田 道男



大和

福田 クラブ お手伝い部



和良

地域の中でお互いさまの気持ちで
支え合っていないとね。

鹿倉地区は国道から少し外れていて、和良診療所に行くにも買い物に行くにも不便。せめて町内なら、私たちでもできるんじゃないかと自家用車を使って、保険をかけて始めました。小さな集落なので、沢山の利用が有るわけではありませんが、徐々に免許を返納される人もおり、これから利用も少しずつ増えると考えられます。利用したい人もドライバーやってもいいよ！という方、ぜひ連絡してください！お互いさまでやって行きましょう。

代表 森 政子
問い合わせ 090-7020-7818 (担当：森)

鹿倉 ささえ あい 隊



明宝

まめな会 畑佐



地域の配食ボランティアグループ

お年寄りの言葉に
励まされて活動しています。

畑佐地区の見守りを兼ねた配食をしています。地元で採れた山菜や地元でもらった野菜を使い、仲間とほほえみの家に集まって、月に1回お弁当を作っています。おかずの足しにと野菜作りを頑張るお年寄りのためにも!と精進しています。懐かしい味付けや材料で、地元のみなさんのハートをキャッチ!若い人も仲間になって、みんなで!!郷土料理を作ろうかい!

代表 石田 賀代子

問い合わせ 0575-87-2400(自然食泊愛里)

活動場所 ほほえみの家(明宝畑佐)

畑佐まめな会の他にも、

- にこにこ会(八幡町那比)
 - わかばの会(美並)
 - さんしょの会(明宝)
 - ひなたカフェ(和良町上沢)
 - すみれ会(和良町上土京)
 - 喫茶さつき(和良町下土京)
- が活動中です。

配食ボランティアとは

配食を通じて地域住民とのふれあいを深めるとともに、高齢者等の見守りを行うことを目的に活動されているボランティアです。郡上市社会福祉協議会では、地域の見守りの輪が広がることを目的に、配食ボランティアの募集をしています。「見守り活動のきっかけが欲しい」「既存の団体(サロンなど)で配食ボランティアをやってみようかな」など、配食ボランティアに興味のある方は、郡上市社会福祉協議会までお問い合わせください。

地域の支え合い団体の紹介

あいおいささえ愛隊

小野ささえ愛隊

西和良ささえ愛隊

サポート♡しろとり

サポート♡たかす

サポート♡みなみ

大矢ささえ愛隊

上土京きずな隊

上沢おもいやりたい

ささえ合いやまと

ちょこっとささえ愛隊(市内全域)

支え合い団体とは、地域のちょっとした困りごとに対応する住民主体のグループです。

電球の取り替えや、ゴミ出し、話し相手など

1時間以内でできるちょっとしたお手伝いをしています。

詳しくは郡上市社会福祉協議会までお問い合わせください。





タイトル

「みんなで助け合おう」

絵：後藤 俊貴

障がい福祉サービス事業所 みずほ園（大和町）

発行元

社会福祉法人
郡上市社会福祉協議会

〒501-4607 岐阜県郡上市大和町徳永585番地

☎(0575) 88-9988

令和4年4月発行

この事業は郡上市高齢者生活支援体制整備事業の委託を受けています。