楽しく × 学べる

ふくし出前講座

地域の集まりで『福祉や介護について知りたい』などのご要望に応じて、社協職員が出前講座を行います。

【講 師 料】 無料　　【所要時間】 1時間程度

【講座内容】 講座内容の詳細は、ご相談に応じます。

介護・障がいサービス

知って上手く利用しよう！

介護保険や障がい者支援の制度やサービス内容をわかりやすく説明します。

家庭での介護

こんなときどうするの？

家庭で必ず行う食事、排せつ、着替え、移乗などの介護の基本が学べます。

福祉学習

バリアフリーについて考えよう！

車椅子、アイマスク、高齢者疑似などの体験により心のバリアフリーを学びます。

エンディングノート

最後まで自分らしく生きる終活のススメ！

これまでの人生を振り返り、またこれからの人生をより豊かにするためにエンディングノートの活用を学びます。

レクリエーション

サロンなど集まりで！

軽い体操、ゲーム、頭の体操など集まりで使えるネタを紹介します。

福祉マップ作り

地域の再発見！

地域の現状を知り、住宅地図を用いて、自分の地域の課題や良い点を話し合い地域の現状を理解します。

認知症

正しく知ろう！

認知症についての基本的な知識、予防方法などを学べます。

介護予防体操

気軽に楽しんでいただける体操で、介護を必要としない身体づくりを行います。

◎グループ（目安5名以上）でお申し込みください。
◎業務の都合により、ご希望の日時に提供できない場合も有ります。
◎日時や内容について担当者が調整させていただきます。 →出前講座の実施!!

【お問い合わせ・お申込み】

郡上市社会福祉協議会　地域福祉課
電　　話　88－9988
受付時間　平日8時30分～17時