

## 地域の方をご紹介 介護カフェ ララカフェ 『きっさこ』

白鳥町在住の大牧さんは、母親が暮らしていた家で平成30年8月に介護カフェ ララカフェ「きっさこ」を始めました。

「きっさこ」を始めた理由のひとつに、亡くなった母親の「あんた年寄りの集まる場をつくりなさいよ。」という言葉があります。「歳を重ね、サロンのスピードにもついていけない、迷惑をかける。そういう思いの方々でも集まれる場が必要だというのが母にはあったのだと思う。だからここではあえて何もしない。」その言葉の通り、自由に飲んで食べて、自由にお話しするだけ。「きっさこ」は病気や障がいがあっても、誰もがよく喋って、よく笑って穏やかに過ごせる場所となっていました。

参加者が思わず泣いてしまった時「大丈夫、ここは泣いてもいい場所だよ」と他の参加者が声をかけます。普段話せない気持ちを受け止めてくれる温かい人と空気が「きっさこ」にはあります。

▼みなさん穏やかに過ごしています



「ここでの出会いは不思議。

家族が認知症だったことで

普段なら知り合えなかった人と繋がっている。家族のおかげ。」そう話した方は、今度自宅で介護カフェを開催しようと考えているそうです。

大牧さんからはじまった「きっさこ」で色々な人が出会い、新たな輪が広がっていました。

白鳥町以外の方も気軽に参加しています。カフェでお茶をする感覚でのぞいてみてはいかがでしょうか？



大牧 澄子さん

▼来た方の書を読みながらみています



### 無料法律相談

(要予約)

開設時間：第3火曜日 13:00~17:00(相談時間1人30分)

相談員：弁護士

3月17日(火)

和良町民センター  
和良町沢677-1

4月21日(火)

郡上市役所大和庁舎  
大和町徳永585

5月19日(火)

白鳥ふれあい創造館  
白鳥町白鳥359-26

(故)大竹 武夫 様 (高鷲町)  
一〇〇,〇〇〇円

#### ■社協事業所のために

野菜(白菜・キャベツ) 25kg  
(白鳥町)

郡上営農経済センター  
(有)おくみの農援隊 様

大川 美智子 様 (高鷲町)  
二〇,五〇五円

#### ■地区社協のために

J Aめぐみの

(代表 鷲見耕平) 様  
(八幡町) もち花3個

匿名 様 (白鳥町)  
入浴介助用パ

小駄良もち花作りの会

遠藤 富子 様 (大和町)  
コミュニティセッションペット

郡上市地区赤十字奉仕団  
八幡分団 様 (八幡町)  
家庭用ミシン

匿名 様 (八幡町)

四七,六一四円

匿名 様 (高鷲町)  
三,八三七円

金子 重伸 様 (白鳥町)

五〇,〇〇〇円

郡上高等学校JRC部 様  
(八幡町) 五,三〇八円

古田 勝弘 様 (美並町)

二〇,〇〇〇円

レーベンハウス  
荒井 義弘 様 (八幡町)  
一,〇〇〇円

#### ■地域福祉のために

(2月10日現在)

心あたたまるご寄付

皆さまより  
尊いご寄付をいただき  
心より感謝申し上げます。

社会福祉法人 郡上市社会福祉協議会

事務局：〒501-4607 郡上市大和町徳永585 郡上市役所大和庁舎 2階

TEL 0575-88-9988 FAX 0575-88-3315

E-mail: shakyo.gujo@smile.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.gujo-syakyo.or.jp/>

社協ホームページQR

