

サポート♡みなみ 始動!!

困ったときは
お互いさま

「生きていて楽しい美並町 ～やさしい手 いっぱいある町～」をめざして

美並地域では昨年度、美並地域ささえ愛講座を開催し、講座の受講生を中心に美並地域での助け合い活動の開始に向け話し合いを行ってきました。今年6月より



日常生活で抱えている「ちょっとした困りごと」などをお手伝いするボランティアグループ「サポート♡みなみ」を立ち上げ、活動を始めています。

困りごとのお手伝いをするだけでなく、この活動を通して地域の皆さんとの交流や、つながりづくりとなるよう心がけています。また、この活動を自治会単位で行おうと取り組んでいるグ

ループもあります。

郡上市社協では、この助け合いの活動が、地域の皆さんによる身近な活動となることを願っています。

サポート♡みなみ

<お手伝いの内容>

- * 1時間以内で完了できるもの
- ☆ごみだし・分別 ☆電球のとりかえ
- ☆“ちょっとした” そうじ・草とり
- ☆はなし相手

<利用料> 無 料

<対 象> 美並地域の方

<連絡先> 080 - 1618 - 9519
(平日9:00~12:00)



<地域ささえ愛講座に関するお問合せ>

郡上市社会福祉協議会 地域福祉課

☎ : 88 - 9988 住所 : 郡上市大和町徳永 585

郡上市役所大和庁舎 2階