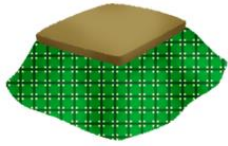


『八幡地域ささえ愛講座』を

電球の交換、買物、ゴミ出し・・・

開催しました!



日常生活の中で

「ちょっとしたこと」ができず

困っている人を支えたい!

一人暮らしの高齢者や高齢者世帯のお宅などで、「電球の交換が出来ない」、「ゴミが出せない」、「コタツやストーブが出せない」など、日常生活のちょっとしたことで困っている方がみえます。そこで、「支え合い活動って何?」「どうすればいいの?」そんなことを地域の皆さんと一緒に考え、学ぶ講座を3日間の日程で開催したところ53名の方の受講がありました。

10月24日(木)『これからも自分らしく暮らすために』

講師：県北西部地域医療センター 国保白鳥病院 病院長 後藤 忠雄氏



10月30日(水)『こころとこころの架け橋講座』

講師：赤十字健康生活支援講習講師 荒引 真由美氏 赤十字健康生活支援講習指導員 松葉 香代氏



11月13日(水)『認知症高齢者への対応』

講師：赤十字健康生活支援講習指導員 横山 直子氏 赤十字健康生活支援講習指導員 竹林 悦子氏



3日間受講された方には修了書を授与しました(19名)