



地域での集まりで『福祉や介護について知りたい』などのご要望に応じて、社協職員が出前講座を行います。お気軽にお申込みください。

介護・障がいサービス

知って上手く利用しよう!

介護保険や障がい者支援の制度やサービス内容をわかりやすく説明いたします。

認知症

正しく知ろう!

認知症についての理解を深めたり予防方法などを学びます。

家庭での介護

こんなときどうするの?

家庭で必ず行う食事、排せつ、着替え、移乗などの介護の基本が学べます。



レクリエーション

サロンなど集まりで!

軽い体操、ゲーム、頭の体操など集まりで使えるネタを紹介します。

福祉学習

バリアフリーについて考えよう!

車いす、アイマスク、高齢者疑似などの体験により心のバリアフリーを学びます。

エンディングノート

最後まで自分らしく、生きる終活のススメ!

これまでの人生を振り返り、また自分の希望を伝えるためにエンディングノートを活用して方法を学びます。

福祉マップ作り

地域の再発見!

地域の現状を知り、住宅地図を用いて、自分の地域の課題や良い点を話し合い地域の現状を理解します。



◎ 講師料は無料です。

◎ 講座内容の詳細は、ご相談に応じます。1講座の所要時間は、約1時間です。

◎ グループ(目安5名以上)でお申込みください。

◎ 業務の都合により、ご希望の日時に提供できない場合もあります。

— お知らせ・お申し込み —

● 郡上市社会福祉協議会地域福祉課まで(TEL 88-9988) お申込みください。
(受付時間 平日 8時30分～17時30分)

● 日時や内容について担当者が調整させていただきます。

● 出前講座の実施!

